

みどりっこ親子の居場所

# はなまる

2020年

11月号



Vol.194

〒226-0014 横浜市緑区台村町 332-1 第二丸正ビル 201 TEL/FAX 045-932-9122

月	火	水	木	金	土
2 <b>要予約</b> 保育士さんのいる日 (14:00~15:00)	3 文化の日	4	5 ようこそはなまるへ (13:30~14:30)	6	7
9 <b>要予約</b> スタッフ会議のため 13:15に開始します	10 子育てパートナーのいる日 (13:30~14:30)	11	12	13 <b>たいむ 要予約</b> (10:00~12:45) あかちゃんと楽しもう! (11:00~11:30)	14
16	17	18 <b>要予約</b> 助産師さんのいる日 (13:30~14:30)	19 マタニティタイム (13:30~14:30)	20	21
23 勤労感謝の日	24	25 おしゃべりタイム (10:30~12:00)	26 <b>要予約</b> <b>たいむ</b> (10:00~12:45)	27	28 はなまる サタデー (10:00~14:00)
30	※ <b>要予約</b> 1週間前より予約受付。電話(045-932-9122)か来所にてお申込みください。 ※ <b>要予約</b> の時間帯は、プログラムに参加される方のみのご利用となります。 ※ 予定を変更させていただく場合もあります。				

## プログラムのご案内



### 赤ちゃんが安心して過ごせます

- 要予約** **あかちゃんたいむ** 13(金)・26(木)10:00~12:45  
0歳児のお子さん連れの方がご利用いただける時間帯です。(0歳児は「あかちゃんたいむ」以外の日程もご利用になれます。)定員:8組
- 要予約** **あかちゃんと楽しもう!** 13(金)11:00~11:30  
どのようにお子さんと遊ぶのか?親子のふれあい遊びをしながら、お母さんたちとも交流しませんか。お友だち作りのきっかけにもどうぞ。定員:8組

### 相談もできます

- 要予約** **保育士さんのいる日** 2(月)14:00~15:00  
保育士:峯岸典子さん 定員:8組  
親子で楽しくできる遊びや、絵本の紹介をします。個別の相談もできます。
- 助産師さんのいる日** 18(水)13:30~14:30 助産師:山田みどりさん  
「おっぱいや育児のこと、お気軽に!」  
授乳についてやお子さんのことなど、気軽にお話しできます。
- 子育てパートナーのいる日** 10(火)13:30~14:30  
横浜子育てパートナー:太田さおりさん 子育て中の困ったこと、知りたいこと。  
子育てパートナーが話を聞き一緒に考え情報を提供します。

### はなまるや地域の子育て情報について知りたい方

- ようこそはなまるへ** 5(木)13:30~14:30  
初めてまたは、まだ数回しかはなまるを利用したことのない方にはなまるや地域の情報を紹介します。お気軽にどうぞ。
- マタニティタイム** 19(木)13:30~14:30  
出産を控えた方達でおしゃべりしたり先輩ママの体験を聞いてみませんか。お気軽にどうぞ。



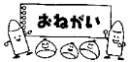
### いつでも相談ができます!

- 専門の講師によるプログラム(「栄養士」「助産師」「歯科衛生士」)に参加できない時でも...ちょっと相談してみたい、聞いてみたいことがあります
- 〇メールではなまるに送る(ホームページから送ることができます)。
- 〇ひろばで相談シートに記入。
- 2つの方法どちらでも講師の方にお繋ぎします。お答えはどちらでもメールでお送りしますので、はなまるのメールアドレスを受信できるように設定しておいてください。

## 11月2日(月)より変更

### ひろばの利用について

- ☆利用時間 10:00~12:45/13:15~16:00 (予約不要)☆
- 過度な密接状況避けるため、状況に応じてひろばのご利用をお断りする場合があります。ご了承ください。ひろばの利用状況についてはお気軽に電話でお問い合わせください(Tel045-932-9122)。
- ランチタイム・おやつタイムはありません。  
(飲食は水分補給のみ)
- 来所の際には必ず親子とも検温をお願いします。発熱、咳やくしゃみ、鼻水などの症状、その他体調不良がある場合はご利用できません(同居のご家族に同様の症状がある場合もご遠慮下さい)。
- マスクの着用をお願いします。
- 入館の際に石鹸での手洗いのご協力をお願いします。
- 本の貸し出しはしばらくの間お休みです。



### お祝いしましょう

- 11月生まれさんいらっしゃい!  
毎週金曜日(プログラムのない時間帯)  
お誕生月のお友だちには、はなまるからお子さんの手形付きカードのプレゼント!お誕生日のタペストリーをバックにご自身で写真を撮ってカードに貼ってね。(カメラはご持参ください。)

### お話しませんか

- おしゃべりタイム** 25(水)10:30~12:00  
「みんな食事ってどうしてる?(離乳食)」  
食べる量や遊び食べなど、食べ物の悩みは多いですね。みんなでお話しませんか。

### 子育てサポートシステム入会説明会

- ※今月は中止となりました※  
ご利用をお考えの方は個別対応となります。直接事務局へお問合せください。地域で「子どもを預かって欲しい人」「預かれる人」をつなぐ横浜市の子育て支援事業です。申込み先:横浜市子育てサポートシステム緑区支部 (火~土曜 9:00~17:00 Tel982-3521)