



みどりっこ親子の居場所

# はなまる

2026年  
3月号



Vol.257

〒226-0014 横浜市緑区台村町 332-1 第二丸正ビル201

TEL/FAX 045-932-9122

月	火	水	木	金	土
2 <b>予約</b> 保育士さんとあそぼう！ (10:30～11:30)	3	4 <b>予約</b> おおきくなったね おめでとうの会 (11:00～12:00)	5	6 	7 14 はなまるサタデー (9:45～14:00)
9 スタッフ会議のため 開館時間は 13:00～16:00	10	11 開館時間は 15:00まで 子育てサポート システム 入会説明会 (15:10～16:10) 1か月前～ 申込み	12 ようこそはなまるへ (11:00～12:00)	13 <b>予約</b> ひよこタイム (9:45～12:00) 	14 おおきくなったね おめでとうの会 (13:00～14:00) <b>予約</b> なないろ★ ほっとタイム (10:00～11:30) 会場： 中山地域ケアプラザ
16	17 個別相談を希望 の方は要予約 助産師さんのいる日 (10:30～11:30)	18 <b>予約</b> こっこタイム (9:45～12:00) 	19 マタニティタイム (13:30～14:30) 	20 春分の日	21
23 歯科衛生士さんの いる日 (10:30～11:30)	24	25 おしゃべりタイム (10:30～11:30)	26 <b>予約</b> ひよこタイム (9:45～12:00) 	27 	28
30	31	<b>予約</b> マーク 事前に予約が必要なプログラムです。1週間前より予約受付。電話(045-932-9122)か来所にてお申込みください。ご参加される方のみのご利用となります。			

## プログラムのご案内

相談もできます

**予約** 保育士さんとあそぼう！ 2日(月)10:30～11:30 定員6組

保育士：峯岸典子さん

親子でできる手遊びや先生とお話を楽しみましょう。個別相談もできます。

**助産師さんのいる日** 17日(火)10:30～11:30 定員6組

個別相談をご希望の方は事前予約が必要です。助産師：宮本朋世さん

授乳や卒乳について、お子さんについてやご自身についてお話しできます。

入園に向けての授乳の相談や、妊娠期の方もどうぞ！

**歯科衛生士さんのいる日** 23日(月)10:30～11:30

歯科衛生士：ハハ歯サポート隊

お子さんの虫歯予防や、食後の歯磨きについて。仕上げ磨きのアドバイスもあります。

お祝いしましょう

**予約** 「おおきくなったね おめでとうの会」

4日(水)11:00～12:00 又は 14日(土)13:00～14:00

この春から、入園・入学・お引越し…等々、新生活をスタートするお友達！

新しい出発を☆お子さんの成長を☆お祝いしませんか！ 定員：8組

3月生まれさんいらっしゃい！毎週金曜日(プログラムのない時間帯)

お誕生月のお友だちには、はなまるからお子さんの手形付きカードをプレゼント！お誕生月のタペストリーをバックに写真を撮ってカードに貼ってね。(写真はご自身のカメラでの撮影になります。)

初めてはなまるを  
利用される方

ようこそはなまるへ 12日(木)11:00～12:00

初めて、または数回しかはなまるを利用したことのない方に、はなまるや地域の情報を紹介します。お気軽にどうぞ。

お話しませんか

おしゃべりタイム 25日(水)10:30～11:30

「新生活を前に 仕事と育児の不安を話してみませんか」

新生活が近づき、不安が大きくなっていませんか。みんなで話して気持ちを軽くしませんか。

出産を控えた方

マタニティタイム

19日(木)13:30～14:30

出産を控えた方でおしゃべりをしたり、先輩ママの体験談を聞いてみませんか。出産後に使える「はなまる登録無料券」をプレゼント！

☆マタニティタイム以外でもいつでもお気軽にご利用いただけます☆

<見学におススメのプログラム> 「助産師さんのいる日」←相談も可  
「ひよこタイム」「ようこそはなまるへ」「はなまるサタデー」

年齢別で参加

☆お友達作りのきっかけにもどうぞ！☆

**予約** ひよこタイム 13日(金)・26日(木)9:45～12:00 定員8組

0歳児のお子さん連れの方がご利用いただける時間帯です。(0歳児は「ひよこタイム」以外の日程もご利用になれます)

**予約** こっこタイム 18日(水)9:45～12:00 定員6組

1歳半以上のお子さん連れの方がご利用いただける時間帯です。のびのび遊ぶ中で、お友達との関わりを楽しみませんか。いつもと違うおもちゃもあるかも?? (1歳半以上のおさんは「こっこタイム」以外の日程もご利用になれます)

**予約** 子育てサポートシステム入会説明会

11日(水) 15:10～16:10<概ね1か月前から予約受付> 定員4組

地域で「子どもを預かって欲しい人」「預かれる人」をつなぐ、横浜市の子育て支援制度です。問い合わせ先：横浜市子育てサポートシステム緑区支部(火～土曜日 9:00～17:00 Tel982-3521)

申込みは  
直接事務局へ

**予約** なないろ★ほっとタイム 14日(土) 10:00～11:30

テーマ：「☆新年度に向けての心配事 ☆兄弟姉妹のこと」

お子さんの発達・発育に不安や心配を抱えている保護者の方の情報交換や子育てのこと等を自由に話せる時間です。先輩ママも参加。

お子さんと一緒でも保護者の方のみの参加でもOKです。申込み→

場所：中山地域ケアプラザ2階多目的ホール 参加費：無料

はなまる、緑区地域子育て支援拠点いっぽ、中山地域ケアプラザの共催事業です

